

Algemene tips voor gebruik van een luchtreiniger

1. Zorg voor 20 cm afstand

Een luchtreiniger kan z'n werk goed doen als het vuile lucht kan aanzuigen en schone lucht kan uitblazen. Daarvoor is het belangrijk dat er rondom het apparaat 20 cm afstand tot de muur en meubels e.d. wordt bewaard. Een luchtreiniger kan enkel de ruimte waar het zich bevindt reinigen, dus niet het hele huis of andere ruimtes op dezelfde etage.

2. Laat de luchtreiniger altijd aan

Door de luchtreiniger altijd ingeschakeld te houden, kun je deze in de laagste stand zetten. Dit heeft een aantal voordelen: het apparaat is zo op z'n stilst, het verbruikt weinig stroom en de lucht wordt de hele dag gezuiverd. Voor elektrostatische luchtreinigers is het voordeel dat er in de laagste stand zo goed als geen ozon wordt geproduceerd.

3. Ventileer regelmatig, maar met mate

Wanneer de ramen en deuren gesloten zijn, kan de luchtreiniger het beste z'n werk doen. Echter is het onverstandig om de hele dag ramen en deuren gesloten te houden in verband met het oplopen van de CO₂-concentratie en het teruglopen van het aandeel zuurstof (O₂). Daarom is het aan te raden de ruimte minimaal één keer per dag de luchten. Bij meerdere mensen in de ruimte is het verstandig een raam op een kier te zetten. Voor aanvoer van frisse lucht kan altijd een raam opengezet worden, maar voorkom dat het apparaat in werking is wanneer ramen en deur wagenwijd openstaan. Er is dan geen effect meer van de filtercapaciteit.

4. Reinig het apparaat regelmatig

Het is aan te raden om telkens tijdens het stofzuigen de voorfilters van het apparaat even met een borstel mee te nemen, om deze zo stofvrij en werkzaam te houden. Stof kan het voorfilter verstoppen, waardoor de effectiviteit terugloopt. Reinig het voorfilter waar de lucht in het apparaat komt op z'n minst maandelijks.

5. Zet het vervangen van de filters in je agenda

Het is onze ervaring dat veel mensen vergeten om het filter te vervangen. Hierdoor kan de luchtreiniger z'n reinigende vermogen verliezen om de lucht te zuiveren. Actieve kool is naderhand verzadigd waardoor ook geurtjes niet meer worden geadsorbeerd. De digitale agenda's bieden de mogelijkheid om een wekker te zetten, waardoor je de vervangingsdatum niet meer kunt missen.

6. Stofzuig met een anti-allergiezak

Voor de meeste merken stofzuigers zijn speciale anti-allergiestofzuigerzakken te krijgen, die meer fijnstof tegenhouden dan normale papieren of vilten stofzuigerzakken. Er zijn ook HEPA-filters in de handel, die op maat geknipt kunnen worden, zodat deze op de standaard luchtfilteruitlaat geplaatst kan worden. Hierdoor sproeit de stofzuiger minder fijnstof rond in de woning.

7. Dweil regelmatig met een vochtige doek

Door meubels en vloer de dweilen met een vochtige doek, blijven stofdeeltjes hieraan kleven en kun je langer met het filter doen. De meeste HEPA-filters kunnen in ideale

omstandigheden 8 maanden mee, maar kunnen door huisdieren, sigarettenrook, aanwezigheid van een snelweg eerder vol zitten. Daarom geldt het advies van 6 maanden. In extreme gevallen, bijvoorbeeld bij meerdere vogels in de woning, kan een filter al na 3 maanden vol zitten.

8. Zet de afzuigkap aan

De grootste generator van fijnstof in huis, is de keuken. Vooral bakken op hoge temperaturen of gebruik van een oven (de airfryer in het bijzonder) genereert een enorme hoeveelheid fijnstof. Zet tijdens het koken daarom in de keuken een raampje open en de afzuigkap op maximaal. Gebruik de airfryer het liefst buiten (in een schuur of bijgebouw).

9. Koop een speciale hor

Er zijn speciale horren op het internet verkrijgbaar die kleine deeltje zoals pollen tegenhouden. Deze anti-allergiehorren maken het leven van mensen met hooikoorts een stuk aangenamer, zeker wanneer deze worden gecombineerd met een luchtreiniger.

10. Zet de luchtreiniger uit als je langere tijd weggaat

Wanneer je langer dan 24 uur niet aanwezig bent in een ruimte, is het slimmer om het apparaat uit te zetten. Daardoor bespaar je stroom en slijt zowel het apparaat als het filter minder snel.

11. Zet de UVC-lamp uit als deze niet nodig is

Een UVC-lamp is een slijtageproduct. Daarom is het verstandig om de lamp alleen aan te zetten als het een functie vervult, bijvoorbeeld als er bezoek is of als de lucht tijdelijk vochtiger is en er daardoor risico is op een schimmel.

12. Verplaats de luchtreiniger

De meeste luchtreinigers zijn makkelijk te verplaatsen, waardoor het voordelig kan zijn om één luchtreiniger te benutten voor 2 ruimtes: bijvoorbeeld de woonkamer en de slaapkamer. Overdag kan de luchtreiniger de lucht in de woonkamer reinigen en in de nacht die van de slaapkamer. Door een luchtreiniger voor het slapen een uur op vol vermogen aan te zetten, wordt de lucht snel en effectief gereinigd. In de nacht kan het apparaat dan uit indien het geluid als hinderlijk wordt ervaren. Vervuiling van lucht in de woning bouwt zich na verloop van tijd op. Door de lucht een uur lang grondig te reinigen, neemt de kwaliteit van de lucht al snel toe. Het meest effectief is een luchtreiniger in elke ruimte, maar vanwege kosten en milieu is het verplaatsen van een luchtreiniger een slimme optie, wanneer er niet veel wordt gewisseld van vertrek.

Wij wensen je heel veel zuivere lucht toe,

Juglen Zwaan

www.ahealthylife.nl