

Nederlandse vertaling, zie ook het meegeleverde users manual boekje onder Daysy in de verpakking.

Love your body: Welkom bij Daysy

Over Daysy

Daysy berekent de dagelijkse menstruatiecyclus van een vrouw door haar basale lichaamstemperatuur te interpreteren. Daysy geeft uw menstruatiecyclusstatus weer met gekleurde lichten. Daysy is niet ontworpen als vervanging voor anticonceptie, noch is het een medische thermometer.

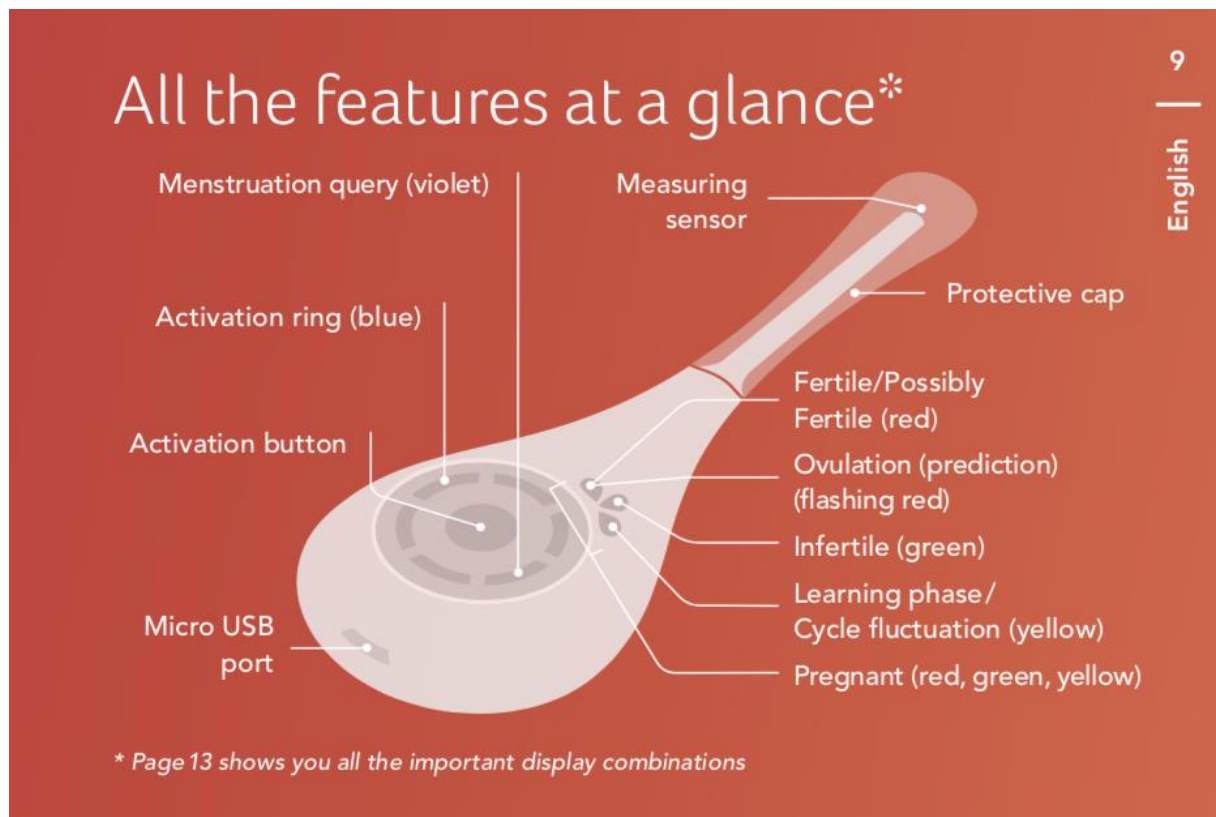
Bij de levering inbegrepen:

- Daysy
- Sensor cap
- Micro USB kabel
- Instructions for Use en Quick Guide

Voorzorgsmaatregelen

- Lees deze instructies zorgvuldig door voordat u uw Daysy voor het eerst gebruikt en bewaar ze op een veilige plaats voor latere naslag.
 - Voordat u uw Daysy gaat gebruiken, moet u de hormonale methoden voor anticonceptie volledig stopzetten.
 - Daysy kan moeite hebben met het herkennen van uw onvruchtbare dagen als u een onregelmatige menstruatiecyclus heeft.
 - Daysy is niet geschikt voor gebruik kort voor het begin van de menopauze, als u een hormonale behandeling ondergaat of als u hormonale methoden voor anticonceptie gebruikt.
 - Daysy mag alleen worden gebruikt door vrouwen met een cyclus tussen 19 en 40 dagen.
 - Daysy beschermt u niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.
 - Je moet altijd je dagelijkse vruchtbaarheidsstatus lezen van Daysy zelf, niet van de app.
 - Laad de batterij volledig op voordat u Daysy voor de eerste keer gebruikt.
 - Open de behuizing nooit.
 - Nooit kauwen op de sensor.
 - Zorg ervoor dat het apparaat of delen daarvan niet worden ingeslikt.
-
- **WAARSCHUWING:** het apparaat mag niet worden aangepast.
 - **WAARSCHUWING:** Vermijd Daysy op minder dan 30 cm afstand van andere elektrische apparatuur, omdat dit kan leiden tot onjuiste operation.
 - **WAARSCHUWING:** Gebruik van kabels of apparatuur anders dan die gespecificeerd in dit document kan elektrische storingen veroorzaken of leiden tot falen van Daysy.
 - Stel uw Daysy niet bloot aan hoge temperaturen (bijvoorbeeld kokend water).
 - Stel uw Daysy niet gedurende lange tijd bloot aan direct zonlicht.
 - Neem alleen metingen in uw mond.
 - Steek de meetsensor niet te ver in uw mond.
 - Neem geen metingen als de behuizing kapot is.
 - Voer geen metingen uit als u een verwonding in uw mond heeft.

- Stel uw Daysy niet bloot aan zware mechanische belastingen.
- Neem alleen metingen wanneer de USB-kabel NIET is aangesloten.
- Laad uw Daysy alleen op met een standaard 5V USB-poort (voldoet aan IEC 60950-1) met een maximale uitgangsstroom van 1A en een maximaal vermogen van 4,5W met een kabel korter dan 50cm. Neem geen metingen met uw Daysy terwijl deze wordt opgeladen.
- Steek geen scherpe voorwerpen in uw Daysy.
- Als uw Daysy irritatie aan uw huid veroorzaakt, raden wij u aan ermee te stoppen en neem zo snel mogelijk contact op met onze klantenondersteuning.
- Alle ernstige incidenten die verband houden met dit product moeten worden gerapporteerd aan de fabrikant en de bevoegde overheidsinstantie die in de EU verantwoordelijk is lidstaat.
- Daysy is alleen voor jou bedoeld. Je moet het niet met een andere vrouw delen. Als je het door wilt geven aan een vriend, verwijder dan eerst jouw accountgegevens.
- Geef bij de verkoop van Daysy aan een andere persoon deze instructies.
- Je vindt de instructies en verdere nuttige informatie voor download ook op nl.daysy.me.
- Als gebruiker kunt u elke functie van uw Daysy gebruiken. U kunt ook de sensor zelf schoonmaken wanneer uw Daysy is uitgeschakeld.
- Je Daysy is geen voorbehoedmiddel. Oneigenlijk gebruik kan ongewenste zwangerschap tot gevolg hebben.
- Houd Daysy uit de buurt van kinderen en huisdieren.



Stap 1: opladen en activeren van je Daysy

1. Verbind uw Daysy met de micro USB-kabel die in uw pakket is meegeleverd.

2. Sluit de kabel aan op een USB-poort. Zorg dat het een 5V-poort is die niet meer dan een 1A-stroom levert.
3. Terwijl je Daysy oplaadt, beweegt het blauwe lampje op de activeringsring van onder naar boven. Na een minuut valt het blauwe licht uit. Alle blauwe lampjes gaan branden zodra de batterij volledig is opgeladen. Om dat te zien druk je 1 x op de knop.
4. Koppel de kabel los van uw Daysy. U kunt uw Daysy nu inschakelen door kort op de activeringsknop te drukken.

Meetindicatoren: wat elke indicator betekent

Violet licht knippert: Daysy vraagt of u menstrueert. Bevestig dat u menstrueert door de activeringsknop gedurende 2 seconden ingedrukt te houden.

Het violette licht blijft constant verlicht: Daysy bevestigt uw menstruatie-invoer. Als u uw menstruatie verkeerd of per vergissing heeft ingevoerd, houdt u de activeringsknop 2 seconden ingedrukt totdat het paarse lampje weer begint te knipperen.

Blauwe lampjes draaien met de klok mee: uw Daysy meet uw temperatuur. Als u de activeringsknop gedurende 2 seconden ingedrukt houdt, stopt de meting.

Stap 2: Het meten van de temperatuur

1. Gebruik uw Daysy elke ochtend voordat u uit bed stapt. Verwijder hiervoor de beschermkap en druk eenmaal kort op de activeringsknop. Je voorspelde vruchtbaarheidsstatus wordt weergegeven.
2. Druk een tweede keer op de knop en de activeringsring knippert klokgewijs. U kunt nu een meting doen.
3. Plaats de sensor zo ver mogelijk naar achteren onder de rechter- of linkerzijde van uw tong en sluit de mond.
4. "Piepsignaal" betekent dat de meetfase met succes is voltooid. *
5. De bevestigde vruchtbaarheid status (kleur) die na de meting wordt weergegeven, is maximaal 24 uur geldig, of totdat u de volgende ochtend de volgende meting uitvoert. U kunt uw vruchtbaarheid status (kleur) later op de dag opnieuw bekijken door de activeringsknop eenmaal kort in te drukken. De volgende dag schakelt Daysy vóór de meting over naar de voorspelde vruchtbaarheidsstatus.

* Als u een "grumble-buzz" -geluid hoort in plaats van een "piep-piep", betekent dit dat de meting niet succesvol was en u moet het opnieuw proberen.

Vruchtbaarheid indicaties:

Wat betekent iedere indicatie

Rood = vruchtbaar/waarschijnlijk vruchtbaar

Groen = onvruchtbaar

Geel = leerfase/verandering in de cyclus

Rood/groen/geel = mogelijk zwanger

Rood knipperend = ovulatie (voorspelling)

Stap 3: Je menstruatie invoeren op je Daysy

Als het violette "**Menstruatie**" - lampje knippert in de activeringsring, betekent dit dat Daysy je vraagt om je menstruatie in te voeren.

- **Menstrueert? "Ja"**: bevestig dat u menstrueert door op de activeringsknop te drukken totdat het violette licht oplicht zonder te knipperen en u een "piep- piep" hoort. Bevestig dat je menstrueert voor elke dag van actief bloedverlies (helder rood) gedurende minimaal drie opeenvolgende dagen.

- **Menstrueert? "Nee"**: u hoeft niets te doen; het violette licht blijft knipperen.

- **U menstrueert, maar Daysy laat het flitsende violette licht niet zien**: Voer uw menstruatie-invoer in door de activeringsknop ingedrukt te houden totdat het violette licht constant verlicht is.

Belangrijk: De eerste keer dat u begint te bloeden nadat u bent gestopt met het gebruik van de pil, of stopt met het gebruik van andere hormonale anticonceptiemethoden, wordt een hormonale onttrekkingsbloeding genoemd en dit betekent niet dat u menstrueert. In geen geval mag u deze bloeding als menstruatie bevestigen.

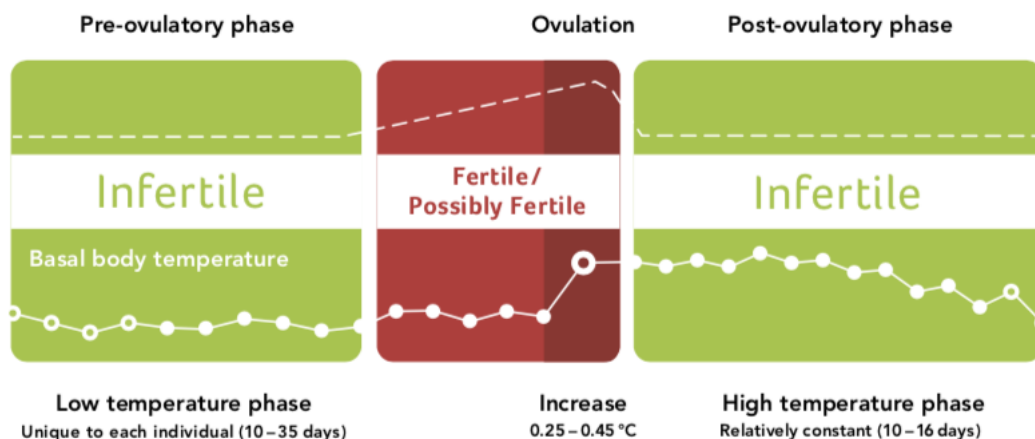
DaysyView:

Beter op de hoogte met de Daysy-app

DaysyView geeft u waardevolle informatie over uw cyclus. U kunt ook uw informatie delen met uw partner.

Schakel Bluetooth® in op uw mobiele telefoon, open DaysyView, zet Daysy aan en druk vervolgens tweemaal op de activatieknop van Daysy. Een blauw licht zal op Daysy oplichten gevolgd door een korte melodie. Als het blauwe lampje blijft branden, betekent dit dat de verbinding tot stand is gebracht. Volg daarna gewoon de instructies op de app.

Temperatuur en vruchtbaarheid: het verloop van een cyclus



Belangrijk:

Hoe gebruikt u Daysy correct

- Zorg ervoor dat je elke ochtend je temperatuur opneemt voordat je uit bed stapt. Als u het vergeten bent en bent opgestaan, neem dan geen temperatuur op.
- Als u menstrueert, voert u dat in.
- Hoe regelmatiger u de temperatuur neemt, hoe sneller Daysy uw cyclus leert kennen.
- Wanneer u start met Daysy te gebruiken, ziet u in eerste instantie veel gele en rode dagen. In de loop van de volgende 3 tot 4 cycli leert Daysy uw unieke menstruatiecycclusritme en zie je een groeiend aantal groene dagen.

Schoonmaak

- Reinig Daysy voor en na elk gebruik
- Gebruik een vochtig doekje om de sensor van uw Daysy zorgvuldig te reinigen. Je kunt ook een beetje alcohol of zeep gebruiken als je dat wilt. Aangezien uw Daysy niet waterdicht is, moet u ervoor zorgen dat alleen de hals van de sensor en niet het hele apparaat in contact komt met water.

Batterij

- Een opgeladen batterij gaat 1 tot 2 maanden, afhankelijk van hoe vaak u uw Daysy gebruikt. Om aan te geven dat de batterij bijna leeg is, knippert de activeringsring van uw Daysy met regelmatige tussenpozen. Zorg ervoor dat u de batterij binnen een week oplaadt. Bij normaal gebruik zal de batterij na 500 oplaadcycli nog steeds tot 80% van zijn capaciteit worden opgeladen.
- **Opmerking: u moet geen metingen uitvoeren wanneer Daysy aan het opladen is.**

Foutmeldingen/Problemen tijdens gebruik

Mijn Daysy reageert niet wanneer ik op de activeringsknop druk.

Laad je Daysy op en probeer haar opnieuw te activeren voordat je contact opneemt met onze klantenservice.

De activeringsring op mijn Daysy knippert in korte intervallen blauw.

Laad de batterij van uw Daysy op.

Mijn Daysy slaagt er niet in om een meting te doen.

- Verwijder de USB-kabel voordat u een meting uitvoert.
- Als uw Daysy een "piep-piep" geluid maakt, betekent dit dat u vandaag al met succes een meting hebt uitgevoerd.

Lees voor meer informatie onze veel gestelde vragen op nl.daysy.me of neem contact op met onze klantenservice info@daysynederland.com

Mijn Daysy beëindigt de meting met een "buzz" toon in plaats van een "piep-piep".

De meting duurde te lang, werd onderbroken of was niet succesvol.

Probeer deze tips te volgen:

- Plaats zoals eerder de sensor zo ver mogelijk naar achteren onder de rechter- of linkerkant van uw tong.
- Sluit uw mond.
- Verwijder de Daysy niet van uw mond totdat u de "piep-piep" hoort.
- Daysy accepteert de meting mogelijk niet als u koorts heeft. Stop met het nemen van metingen als u ziek bent.
- Als de sensor vies wordt, maakt u hem eenvoudig schoon met een vochtige doek.

De rode indicator licht op en de activeringsring knippert met korte tussenpozen.

Er is iets mis met je Daysy. Neem contact op met onze klantenservice.

Ik zal mijn Daysy de komende maanden niet nodig hebben.

Wat moet ik doen?

Als u de Daysy voor langere tijd niet gebruikt, reinigt u haar, laadt u de batterij volledig op en bergt u haar op een koele, droge plaats op.

Hoe communiceert mijn Daysy met mij?

- "piep-piep": Daysy is blij. De meting was een succes.
- "buzz" toon: Daysy is ongelukkig. De meting is niet gelukt.
- "piep": Daysy piept wanneer u op de activeringsknop drukt.
- Melody: Daysy heeft zojuist Bluetooth® geactiveerd.

Lees voor meer informatie onze veel gestelde vragen op nl.daysy.me of neem contact op met onze klantenservice info@daysynederland.com

Technische data

Belangrijkste functies

Naam en model: Daysy Stroomvoorziening: interne stroombron Bevat FCC ID: WAP2001 IC: 7922A-2001 USB-poort: USB 2 Micro-B

Verenigbaar met

iOS: versie 10.0 en hoger Android: Google Android-versie 5.0 en hoger Bluetooth®: versie 4.0 en hoger

Afmetingen: H/B/D - 13/4.8/2.2 cm

Gewicht: 38g

EAN Code: 7629999 054073

Technische informatie

U hebt een smartphone met Bluetooth® of een tablet met iOS 10.0 / Android 5.0 of hoger nodig om de DaysyView-app te kunnen gebruiken.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 Frequentiebereik: 2400 - 2480 MHz GFSK-modulatie: FHSS
Zendvermogen: 0 dBm

Indicaties en contra-indicaties

Indicaties: Daysy is een fertility tracker die wordt gebruikt door vrouwen met een regelmatige cyclus van 19 tot 40 dagen.

Contra-indicaties: In de volgende gevallen mag u Daysy **niet** gebruiken:

- U lijdt aan een aandoening waarbij zwangerschap gevaarlijk voor u kan zijn, bijvoorbeeld uw bloeddruk is te hoog of te laag, u lijdt aan een hartaandoening, enz.
- Gezondheidsrisico's bestaan tijdens de zwangerschap voor uw ongeboren kind, bijvoorbeeld als u aan drugs- of alcoholverslaving lijdt of als u medicijnen gebruikt die geboorteafwijkingen kunnen veroorzaken.
- Als er verschijnselen zijn van de menopauze, als u een hormonale behandeling ondergaat of als u hormonale anticonceptiemethoden gebruikt.
- In geval van onregelmatige bloeding. Dit kan de voorspelling van uw vruchtbaarheid belemmeren of onbruikbaar maken.
- Daysy is geen medische thermometer en mag niet worden gebruikt om de lichaamstemperatuur te meten als een teken van koorts of ziekte.
- Daysy is geen anticonceptie.

Opmerking over elektromagnetisch verenigbaarheid

Elektrische medische apparaten zijn onderworpen aan speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Daysy is alleen bedoeld voor niet-commercieel thuisgebruik.

Draagbare en mobiele RF-communicatietoestellen kunnen van invloed zijn op medische elektrische apparatuur. Daysy voldoet aan de vereisten van EN 60601-1-2 voor elektromagnetische compatibiliteit. Details over deze meetgegevens zijn verkrijgbaar bij onze klantenservice van nl.daysy.me.

Doelgroeprofiel

Vrouwen van 18 jaar of ouder, die negen of meer schooljaren hebben voltooid en kunnen lezen en schrijven.

Apparaatlabel

Valley Electronics AG

CH-8003

MD IP22 jjjj-mm Bevat: FCC ID: WAP2001 IC: 7922A-2001

De afbeelding toont het apparaat label dat aan de achterkant van uw Daysy is bevestigd. Het label wordt vergroot weergegeven voor verbeterde leesbaarheid.

Bekijk bladzijde 26 en 27 van de users manual in de Daisy verpakking.

Garantie informatie

Daisy is met de grootste zorg vervaardigd met hoogwaardige materialen van de nieuwste generatie. Elke Daisy wordt onderworpen aan talrijke controles en inspecties voorafgaand aan de levering.

1. Wij garanderen **de originele koper** dat Daisy vrij is van defecten in materialen en vakmanschap tijdens de garantieperiode.
2. De garantieperiode begint op de dag dat de nieuwe Daisy door een geautoriseerde dealer aan de eindgebruiker wordt verkocht. * De garantie is twee jaar geldig.
3. We verbinden ons ertoe om een defect apparaat te repareren, het te vervangen door een nieuw exemplaar of om de aankoop prijs terug te betalen. Verdere claims, en in het bijzonder claims voor verliezen en schade, inclusief gevolgschade, zijn uitgesloten. De garantie dekt geen indirecte schade.

* Houd er rekening mee dat onze beperkte garantie alleen van toepassing is als u uw Daisy hebt gekocht bij een geautoriseerde Valley Electronics-dealer.

4. De garantie dekt geen schade veroorzaakt door onjuiste behandeling, vooral door het openen van het apparaat, schade aan de inspectiesticker of door andere externe invloeden.
5. Garantieclaims zijn alleen geldig als de gebruiker het defect onmiddellijk aangeeft schriftelijk binnen twee weken nadat een dergelijk gebrek is ontdekt. Zodra het defect is ontdekt, zou de gebruiker de Daisy niet langer moeten gebruiken, maar deze aan de geautoriseerde distributeur terugsturen met een kopie van de originele aankoopfactuur via een traceerbare zending.

Als u vragen heeft of meer informatie wenst, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw Daisy-dealer; Daisy Nederland -Patricia Dijkema info@daysynederland.com

© Valley Electronics AG, Zürich. Alle rechten voorbehouden, 2019-02-18. Daisy is een geregistreerd handelsmerk van Valley Electronics AG.

Overzicht: Wat betekenen de indicatoren?

Red	Green	Yellow	Violet	Blue	
Licht op	-	-	-	-	Vruchtbaar/mogelijk vruchtbaar
Knippert	-	-	-	-	Ovulatie (voorspelling)
-	Licht op	-	-	-	Onvruchtbaar
-	-	Licht op	-	-	Leer fase of cyclus verandering
Licht op	Licht op	Licht op	-	-	Hoogstwaarschijnlijk zwanger
Knippert	Knippert	Knippert	-	-	Mogelijk zwanger
-	-	-	Knippert	-	Daisy vraagt voor je menstruatie input
-	-	-	Licht op	-	Menstruatie is bevestigd voor deze dag
-	-	-	-	Draait rond	Temperatuurmeting
-	-	-	-	Knippert	Laad batterij op
-	-	-	-	Rising	Batterij laadt op
-	-	-	-	licht op	Batterij is opgeladen
-	-	-	-	1 licht knippert	Bluetooth* ingeschakeld

Opladen

Sluit USB aan in een stekker (geen snel lader) of computer/laptop.

Het is normaal dat het blauwe licht tijdens het opladen UIT is.

Zodat het donker is in de slaapkamer, wat de slaap ten goede komt.

Laden is eens per 1 tot 2 maanden nodig. Blinkt de blauwe ring op bij het aanzetten dan is het tijd om te laden.

Al je metingen worden opgeslagen in Daysy op de dag dat je meet. Zij bepaalt je kleur dat doet de app niet!

Temperaturen

Druk 1x om Daysy wakker te maken.

Druk nog 1x op de knop en het blauwe licht gaat ronddraaien.

Verwijder de dop en plaats de sensor ver onder je tong, sluit je mond, houd je hoofd stil.

Na 60 tot 90 seconden hoor je zacht 'piep piep' en is de meting gelukt.

Kijk op Daysy welke kleur je hebt, dat is je status tot de volgende meting.

Een dag niet meten is een vruchtbare dag omdat je geen groen hebt gekregen.

Wanneer temperaturen

Meet voor het opstaan in de ochtend. Of wanneer je eerder wakker wordt om naar het toilet te gaan, na minimaal 3 uur slapen. Als je 's nachts werkt, meet je wanneer je overdag wakker wordt na minimaal 3 opeenvolgende slaapuren.

Je hoeft niet iedere dag op hetzelfde tijdstip te meten.

Als je een 'buzz-toon' hoort, is de meting niet gelukt en meet je onmiddellijk opnieuw voordat je uit bed komt. Of de batterij is bijna leeg en heeft een laadbeurtje nodig.

In het begin laat Daysy altijd het paarse lampje knipperen omdat ze vraagt of je menstrueert. Als je niet menstrueert, doe je niets.

Daysy gaat vanzelf uit. Druk haar nooit uit, dat gaat niet!

Veilig opbergen naast je bed, bijvoorbeeld in de Ocase is aan te bevelen.

Bevestig de menstruatie op Daysy

Houd direct na de meting de knop 2 tellen ingedrukt, zodat het paarse licht (een deel van de cirkel) stil blijft branden. De kleur van de druppel - groen.

Menstruatie bevestigen kan overigens op ieder moment van de dag. Zet Daysy aan en houd daarna de knop 2 tellen ingedrukt, paarse licht blijft stil branden, klaar.

Bevestig de menstruatiedagen waarop je helderrood bloedverlies hebt, niet de spotting dagen met donkerbruin waterige vocht.

Bevestig je menstruatie voor minimaal 3 opeenvolgende dagen. Onttrekkingsbloeding na het stoppen van anticonceptie is nog geen menstruatie dus bevestig dat niet op je Daysy. Je cyclus begint, de ovulatie vindt plaats en vervolgens de menstruatie.

Bevestig de menstruatie gedurende de dag

Pak je Daysy, druk 1x om haar aan te zetten.

Druk vervolgens nogmaals terwijl je de knop een 2 tellen ingedrukt houdt. De kleur van de druppel wordt groen en violet blijft stil branden.

Menstruatiebevestiging ongedaan maken

Bijvoorbeeld als je een fout gemaakt hebt.

Pak je Daysy, druk 1x om haar aan te zetten.

Druk vervolgens nogmaals terwijl je de knop 2 tellen ingedrukt houdt, waardoor het violet gaat knipperen in plaats van stil te branden. Op Daysy kun je de menstruatie tot 3 dagen geleden ongedaan maken of bevestigen. Bekijk de video 'edit retroactively' in de tutorials.

Kleuren

Tot de bevestiging van de menstruatie is Daysy geel, in de leerfase = vruchtbaar.

Daysy geeft vanaf de eerste meet dag een betrouwbare kleur.

Daysy heeft gemiddeld 3 tot 4 cycli nodig om je lichaam beter te leren kennen.

Dagelijks gebruik bevordert minder rode = vruchtbare dagen.

Daysy wordt geel = vruchtbaar als ze onvoldoende gegevens van je heeft of als ze een verandering in je cyclus detecteert.

Daysy geeft nooit zomaar groen = onvruchtbaar, alleen als ze voor meer dan 99% zeker is dat je vruchtbare dagen voorbij zijn.

Bekijk de tutorial video's op daysy.nl

App DaysyDay

Download de DaysyDay-app uit de Google- of Apple Store na minimaal 1 meting - open de app - kies Daysy 2.0 (Bluetooth®).

Activeer Bluetooth® op DAYSY

Druk 1x op de knop van je Daysy.

Druk tweemaal (klik klik), je hoort een melodietoon en het blauwe deel van de cirkel blijft branden. Bluetooth is geactiveerd, synchronisatie start automatisch. Uiteraard blijven de metingen en menstruatiebevestigingen in Daysy bewaard.

Daysy gaat vanzelf uit.

Activeer Bluetooth® op DAYSY elke keer als je wilt synchroniseren. Het is niet nodig om dagelijks te synchroniseren!

Tips op daysy.nl

Masterclass 'Making the Switch to Daysy'.

Meld je aan voor de nieuwsbrief.

Instagram @daysynl

Facebook Daysy Nederland